



KETTELERPREIS 2022

MÄNNER-KOCH-KURS DER KAB ST. ELISABETH

Online, wie geht das denn?

Die Bildungsarbeit der KAB hat zu Zeiten der Pandemie nicht stattfinden können. Räumlichkeiten und die Schulküchen waren für Gruppen und somit auch für den Männer-Koch-Kurs gesperrt. Die Verantwortlichen der KAB Gruppe St. Elisabeth in Nordhorn haben in der Pandemie nicht aufgegeben, sondern nach kreativen Möglichkeiten und Ideen gesucht, die Teilnehmenden des Männer-Koch-Kurs zu binden und die Bildungsarbeit weiterzuführen.

Überlegungen brachten verschiedene Szenarien hervor mit dem Ziel, die altbewährten Strukturen einer eingespielten und gefestigten Gemeinschaft nicht zu zerstören und neue Wege aus der Einbahnstraße „Einschränkungen“ aufzuzeigen.

„Gemeinsam – aber einsam in der eigenen Küche“!

ONLINE Koch-Kurs war das Zauberwort, aber wie kann ein Koch-Kurs online funktionieren und wie können gemeinschaftsbildende Aktivitäten initiiert und gefördert werden?

Grundvoraussetzung war neben der sofortigen und einheitlichen Bereitschaft der Kochkursmitglieder zur Teilnahme an dem Experiment „Online Koch-Kurs“ die Anmeldung in einer WhatsApp-Gruppe. Ein Testabend mit einem gemeinsamen Fest und einem detaillierten Zeitablauf wurde vereinbart. Der Einkauf konnte unter Einbeziehung eines Supermarktes organisiert werden. Vorgegeben wurden allen Teilnehmern keine Rezepte, sondern es wurden den Kochkursmitgliedern lediglich die Zutaten frei Haus geliefert. Wie in einem Puzzle konnte durch die Teilnehmer das „Festmenü“ zusammengestellt werden. Gegessen wurde mit allen gemeinsam zur abgesprochenen Uhrzeit. Auf dem Laufenden blieb man bei dem individuellen Anrichten der Speisen und beim eigentlichen Abendessen durch einen sehr intensiven Fotoaustausch per WhatsApp.

Dieser 1. Online-Kochabend wurde von allen Teilnehmern äußerst positiv aufgenommen und sofort eine „Verlängerung“ vereinbart, die auch mit unterschiedlichen Menüthemen durchgeführt wurde.